

Field Report

音波水流が魅力の音波式電動歯ブラシで
歯周病再発防止へ

福岡市中央区 船越歯科医院

院長 船越 栄次



歯科衛生士 有村 知子

<船越栄次 院長>

当院は、日本歯周病学会の認定研修施設も兼ねており、文字通り歯周病治療が主なライフワークになっています。来院する患者さんも、歯肉炎や歯周炎など歯肉に何らかの悩みやトラブルを抱えた方が圧倒的に多く、一口に「予防」といっても症状を未然に防ぐという観点ではなく、いかに再発を防止するかが重要なテーマになっています。

そこで必ず行うのがブラッシング指導です。若い患者さんの場合、最初は通常の手磨き指導から入るのですが、高齢の方は、手指の動きが緩慢になり、

丁寧に手磨きすることが難しくなっています。それをカバーするツールの一つが電動歯ブラシではないでしょうか。特に音波電動歯ブラシは“ブラシを歯面にあてるだけ”で表面のプラークを除去してくれますから、手の動きが不自由な方にもお勧めできます。

もともとは「手磨きが一番」というのが私の考え方でしたが、ソニックアーは試してみると使い心地がとても良かったんです。ソニックアーの歯と歯ぐきの間に45度の角度で毛先をあてるブラッシング法は当院で長年推奨しているバス法と同じですし、手磨きの技

術がなくても音波水流と毛先が歯と歯ぐきの境い目のプラークをしっかり落としてくれます。オペなどで介入すると、治療前より歯肉の位置が下がって歯根部分が露出したり、補綴物が装着されるなどしてアプローチが難しくなってきます。そんなケースにはソニックアーが適しているので、積極的に患者さんにお薦めするようにしています。

実は以前、フィリップス本社の工場見学に伺った際に、「ソニックアーは毎分31,000回毛先が幅広く高速で振動することで発生した液体流動（音波水流）に



検診時の口腔内。もともとプラークの量は少なめですが、歯肉に発赤が強く、キュレット時の出血もあり縁下プラークも多かったです。唾液の質も粘性がありました。



以前、ソニックアーを購入したが、最近使用していないとのこと。継続して使っていただくように指導。次回、ソニックアーを持参してもらおうように伝えました。

ソニックアーの効果

- ・短時間でバイオフィルムの除去ができる
- ・歯や歯肉に為害性が少ない（微振動）
- ・補綴・インプラントにも有効
- ・歯間部にも有効（液体流動性）
- ・基底細胞に刺激になる（健康な細胞の角化）
- ・舌磨きもできる
- ・ステインが付きにくくなり歯に透明感が出る

ソニックアーの効果



前回の検診（プロフェッショナルケア）から、4ヵ月後。ソニックアーの使用も再開してくれたので、歯肉の発赤が消えて引き締まりましたが、やはり縁下プラークが多めです。持参していただいたソニックアーをみせてもらいました。

よって、毛先の届きにくい部分の汚れまで除去してくれるのです」と現地スタッフの方から伺ったことがあります。

うまく歯周治療ができて、患者さんによっては4mm、5mmといった深い歯周ポケットが残ることもあります。そういうケースにはソニックアーに高濃度フッ化物配合の歯磨材を組み合わせることで、歯周病の再発防止につながることを実感しています。

<有村知子 歯科衛生士>

当院に来院する患者さんも様々なタイプの電動歯ブラシをすでに持っておられる方が多いですから、電気店に行くたびにチェックしています。患者さんは電動歯ブラシを使っている、うまく使えていなかったり、間違った使い方をしている方も多くいらっしゃいます。私たちはお口の健康を守るプロとして、「当院で購入した製品以外は分かりません」では済みませんし、実際にお持ちの電動歯ブラシを持ってきて磨い

てみてもらったところ、プラークを除去するどころか逆に押し込んでしまいインプラント周囲炎を起こしている方もいらっしゃいました。

そこで患者さんがお持ちの電動歯ブラシに合わせて指導すると、次第に信頼してくださって「次はあなたのお薦めの電動歯ブラシを買いたいわ、どこの製品がいいの?」と言ってくださることも多く、そのときは迷わず当院で長年扱っているソニックアーをお薦めします。

今まで電動歯ブラシを使ったことがない方は、知識がないのでソニックアーの特長を丁寧に説明すると素直に受け入れて、購入してくださるケースが多いですね。また、すでに電動歯ブラシを使ったことがある方には、ソニックアーのどの機能がいいのか、より詳しく説明するようにしています。

例えば「歯周病の予防には、歯周ポケットにいる細菌が集団を作って手を繋ぐと“悪さ”をするので、手を繋がないように分解して細菌の数を減らすこ

とが大事です。ソニックアーは特殊な振動によって音波水流を起こし、細菌の数を減らしてくれるのでお口の中が健康に保てますよ。また、ドライマウスや口臭の予防にもなります。あと、ステインも付きにくくなって歯に透明感も出てお口の中がキレイになりますよ」など、話の引き出しはたくさんあって、そのどれかに関心があれば真剣に聞いてくださり、多くの方は「次はここでソニックアーを購入します」と言ってくださいます。

ソニックアーのテラーメイドタイプは価格帯が3つに分かれています。通常、患者さんはどうしても安価な方に目がいてしまいがちです。ディーラーさんからも「船越歯科では、どうして高価な機種ばかり売れるんですか?」と聞かれることがありますが、当院の場合、「あなたは普段ブラッシング圧が少し強めなので過圧防止センサーが付いている機種がいいですよ」とか、「あなたは女性でまだお若いからステインを



舌側は、まだ炎症があります。



あたら…、ミニブラシを使用していますが、かなり劣化していました。しばらく交換していないようです。これではプラークは落ちるところか広がってしまいます。ブラシをスタンダードに替えてもらって磨き方練習。



ブラシの交換時期



ブラシは基本3ヵ月で交換です。ブラシの濃いブルーの部分の色が薄くなったら交換です。新しいブラシを準備してください。



もともとブラッシング圧が強かったので練習しました。鏡を見ながら真剣に練習してくれています。





除去するブラッシングモードがある機種がお薦めですよ」など、患者さんのライフスタイルに合わせて必要な機種を提案するので、自然と多機能な機種を購入していただくことが多くなるのではないのでしょうか。

購入いただく際には「別で30分時間をとってください」とお知らせして、院内で開封して充電器や付属品の説明、ご自宅での保管の方法などもお知らせします。もちろん、ブラシの当て方もその場

で練習します。そこまですると、皆さん楽しみにして持って帰られますし、あとで「使い方がわかりません」とおっしゃる方はほとんどいらっしゃいません。

当院では、使いこなしていただくための指導は惜しみませんし、メンテナンスの際に替えブラシだけ持参してもらって、ブラシの当て方を再確認したり、あとブラシを交換しない方もとても多いので、交換時期が来たらアナウンスするようにもしています。

ブラッシングの効果を軽視している方がよくいらっしゃいますが、「歯ブラシ一つでこんなに変わるんですね。これまで“たかが歯ブラシ”と軽くみていました。本当に驚きです」と当院を受診した方は皆さんそう言ってくださいます。この言葉こそ、「これまで歯科衛生士を続けてきてよかった」と思える瞬間です。これからも患者さんの健康づくりに少しでも貢献できればうれしく思っています。



ブラシを押しつけ過ぎないように…。



プロフェッショナルケアとソニックアーによるセルフケアによって、最初に比べると歯肉がピンク色に。弾力もありツヤツヤしています。



下顎の前歯は2001年に遊離歯肉移植をしているので、特に気を付けて管理しています。歯間ブラシをサボりぎみなので、使い方を確認して次回のリコールに繋げていきます。



ブラッシング圧に気を付けて使ってください。また、4ヵ月後にお会いしましょう！