

第2回 プロケアアイテム選択のポイントと使い分けについて

皆さま、こんにちは! 歯科衛生士の藤本和泉です。前回の「診査診断・初期のリスク把握の重要性」はお役に立ちましたか?

患者さんに信頼される歯科衛生士になるためには、コミュニケーション力も重要ですが、やはりプロケアに関する知識とテクニックは欠かせません。そこで、第2回目は「プロケアアイテム選択のポイントと使い分け」についてお話しします。歯科衛生士がPMTCに使用するアイテムにはいろんな製品があり、日々アップデートを重ねています。私たちは「お口のプロ」として、それらの特徴を把握して、患者さんの症状に合わせて選択し、使いこなす責任を担っています。とはいえ、一人で勉強するのは大変ですから、メーカーが開催する「院内セミナー」などを積極的に活用するのもいいかもしれませんね。



藤本和泉DH
プロフィール

1991年 福岡医科歯科技術専門学校
(現 博多メディカル専門学校) 卒業
1991年 一般開業医院勤務
1998年 歯科・林 美穂医院勤務
日本臨床歯周病学会認定歯科衛生士

PMTCがいつも同じ内容になってしまうのですが
どうやって施術内容やプロケアアイテムを選択すればいいのでしょうか?

まずは口腔内をしっかりと観察することが大切!

「どの部位に」「どれくらいの量で」「リスクがひそんでいるかを」確認できれば使用するアイテムを選択することができるわ

プロケアアイテムは多種多様
だから**製品の特徴をしっかりと把握しておくことが大切!**

実際どのように使い分けをすればいいですか?

この症状にはどんなアイテムを選んだら効果的かなって考えるのもワクワクして楽しいわ♡

あとインプラントの方にも使えるんですけどよね!

例えば「エアフローハンディ」は叢生、裂溝、歯頸部の汚れや、スピードを求められるケアに適しているわ!

「ソルフィーフ」はチップのバリエーションが充実しているからいろんな部位に対応できるし

「LUNOS」はステイン除去から仕上げ研磨までを1本でできるの

短い時間で歯をツルツルにできるので患者さんの負担も軽減できるわ

ただで忘れないで!!

キレイで健康な状態を長く維持していくためにはメンテナンスだけでなく**セルフケアが大切なこともお伝えしておく**必要があるのよ!

アイテムを上手に使いこなせばケアがしやすくなるし
何より患者さんに喜んでいただけるってすごくうれしいですね!!

口腔内がキレイになれば患者さんのモチベーションアップにもつながるしね!

では次回はセルフケアアイテムの選択方法についても教えてください!

販売名:ソルフィーフ 一般的名称: 歯科用多目的超音波治療器 医療機器認証番号:224ACBZX00016000 医療機器の分類:(C II) / 特管
販売名:エアフローハンディ3.0 一般的名称: 電動型機器投光歯面清掃用器具 医療機器認証番号:229AFBZI00002000 医療機器の分類:(C II)
販売名:LUNOS プロフイーペースト 一般的名称: 歯面研磨材 医療機器届出番号:27B1X00109000340 医療機器の分類:一般 (C I)

藤本DHが勤務する「歯科・林 美穂医院」では



術前: プラークの付着は目立たないが、歯面のツヤは少ない。



フッ素配合の「LUNOS プロフイーペースト 2in1」ミントにて歯面清掃。



「LUNOS プロフイーペースト スーパーソフト」ニュートラルにて最終研磨。ヤングデンタルプロフイーカップを使えば隣在歯のケアも同時に行える。



術後: 歯面の滑沢化とツヤ出しに成功している。