

第3回 セルフケアアイテムの具体的な活用法

皆さま、こんにちは！歯科衛生士の藤本和泉です。

前回の「プロケアアイテム選択のポイントと使い分けについて」はお役に立ちましたか？

口腔内を良好な状態で維持していくにはメインテナンスやSPTの継続だけでなく、患者さん自身が行うセルフケアも大切です。

そこで第3回目では「セルフケアアイテムの具体的な活用法」についてお話し致します。口腔衛生指導を行うにあたり、数多い口腔ケア製品から何を選択し、どのように使用していただくのが良いのか迷う場面も多いのではないのでしょうか。そんな時は「何が問題なのか、何を改善したいのか、どのように伝えたら良いのか」を明確にしたうえで製品選択や活用方法考えることがポイントです。



藤本和泉DH
プロフィール

1991年 福岡医科歯科技術専門学校
(現 博多メディカル専門学校) 卒業
1991年 一般開業医院勤務
1998年 歯科・林 美穂医院勤務
日本臨床歯周病学会認定歯科衛生士

今回はセルフケアについて教えてください!!

歯ブラシや歯磨剤は種類がたくさんあってどれをお薦めすべきかいつも迷ってしまいます

前回のプロケア同様
患者さんの**「現状」と「リスク」**を把握することからスタートよ

歯ブラシは毛先や毛束に特徴があるから

ブラークの付き方や歯肉の状態をよく観察して選択してあげるといいわね

なるほど勉強になります!

忙しい方には音波式電動歯ブラシなどがオススメよ!

「ソニックアー」なら約2分間の短い時間で効率よく磨けるし
症状に合わせた替ブラシが豊富にラインナップされているわ!!

充実してますね!!
テンション上がる〜♪

また歯周病...
カリエスリスクや歯周病リスクが高い方でも
「ソニックアー」の替ブラシと歯磨剤をうまく組み合わせることでより効果が期待できるのよ

スゴイ!
それは気づかなかった盲点でした

わあ〜
見て! 歯磨剤もこんなに充実してるわ
ほんの一部だけだね!

カリエスリスクが高い方
Check-Up standard

歯周病リスクが高い方
Systema SP-Tジェル

ステインが気になる方
Brilliant more

替ブラシと歯磨剤の組み合わせは「クイックガイド」などを活用して自分なりに工夫してみてください!

チェアサイドで患者さんに寄り添ってセルフケアアイテムを提案できるのは
私たち歯科衛生士にしかできない強みよ!!

はいっ 頑張ります!!

藤本DHが勤務する「歯科・林 美穂医院」では



歯頸部（歯根露出部）にブラーク付着が見られるため、歯間空隙にも毛先が届く「ソニックアー」インターケアブラシを選択。



カリエス発症や進行抑制効果を目的に「Check-Up standard」を併用し使用。



術後の状態。歯肉の状態も良好である。

クイックガイドの
お申し込みは
こちらまで。



お客様相談センター

<https://gosoudan.dental-plaza.com/contact/>

