

Dental magazine × DENTAL LIFE DESIGN

Dental Life Design YouTubeチャンネル



歯科衛生士と歯科技工士の資格を持つ丸山葉子さん 「X型水流」を熱く語る!!

4方向のノズルから出る「X型水流」で歯間に残った食物残渣や汚れをすっきり洗い流す口腔洗浄器「ソニックケア コードレスパワーフロッサー3000」(以下:コードレスパワーフロッサー3000)。今回は、歯科衛生士と歯科技工士の2つの資格をお持ちの丸山葉子さんに、歯科技工士目線で見えた「X型水流」の魅力などについて、歯科衛生士の萬田久美子さんが伺いました。



大阪市中央区
タニオ歯科クリニック
歯科衛生士／歯科技工士
丸山 葉子



THINK DENT 代表
歯科衛生士
萬田 久美子

歯科衛生士と歯科技工士の資格を取得

萬田: 丸山さんは歯科衛生士と歯科技工士の資格をお持ちですが、なぜ2つの資格を取得されたのですか？

丸山: もともと歯科衛生士を目指していたのですが、歯科衛生士学校で実習していた時に「年上の人とコミュニケーションを取ることが苦手なんだ」ということに気付いたのです。さらに同時期に、歯科技工士さんが講師を務める

TeC製作の授業を受けて、「私はものを作ったりする方が向いてるな」と感じました。そこで、歯科衛生士学校の資格を取得した後に、あらためて歯科技工士学校に入学して、歯科技工についても学ぶことにしたのです。

萬田: 歯科技工士の資格を取られた後、実際に歯科技工士として勤務されたのでしょうか？

丸山: はい。約4年間、院内の歯科技工士として働きまし

た。歯科技工士の仕事は楽しかったのですが、座り仕事が続いた影響で持病の腰痛が悪化して、ドクターストップがかかってしまいました。それからは歯科衛生士として勤務しています。

萬田：2つの視点をお持ちの丸山さんにとって、X型水流の印象はいかがでしたか？

丸山：実際に使ってみて、「思ったより水圧が強いんだな」と感じました。かといって痛いほどではなく、水流の力で歯間に詰まった食物残渣などをやさしく取り除けるので、それには本当に驚きました。

萬田：水流がX型で出てくるので、様々な部位に水流が当たって、歯間の食物残渣やプラークを除去しやすい印象がありますね。

X型水流をお勧めしたい患者さん

萬田：どんな症例の患者さんにお勧めできそうでしょうか？

丸山：補綴装置を装着して歯間空隙が少ない方や、ブリッジの底部やポンティック部分など、歯間ブラシやブリッジ用のフロスが通りにくい方に向いていると思います。また、インプラントでは、埋入後のメンテナンスが特に大切ですが、複数のインプラントが連結されていると、歯間ブラシが入りづらいので、歯間ブラシをうまく使えない方にもお勧めではないでしょうか。

萬田：特にブリッジ用のフロスは使い方が難しいためか、繰り返し指導しても、うまく使えない方が多い印象です。また、鼓形空隙に歯間ブラシを入れたいのに「すき間にうまく入れられない」という方もいらっしゃいます。そういう方々にもこのX型水流は有用ですね。

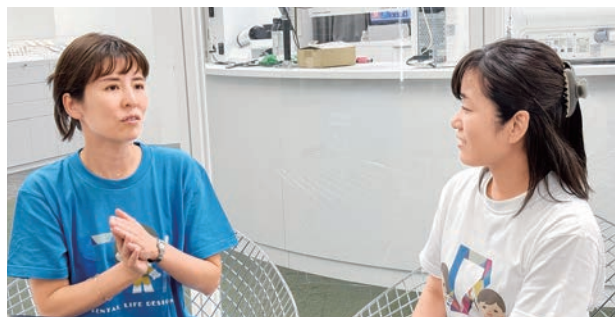
歯科技工士の目線から見たX型水流のメリット

萬田：歯科技工士の立場から感じるX型水流のメリットとはどんなものでしょう？

丸山：インプラントは骨の状態や下歯槽神経との距離などによって埋入位置が決まります。場合によっては、清掃



インプラント周囲炎のリスクを低減させるためには、インプラント付近のプラークを丁寧に落とすことが最優先。「口腔内写真やX線写真を患者さんと一緒に見ながら、『だいたいこの位置にノズルを沿わせながら水流を当ててください』などと、当て方についての具体的な説明も行っています」と丸山さん。



性があまり良くない上部構造の形状にならざるを得ないこともあります。歯ブラシや歯間ブラシ、フロスなどではケアが難しいケースも多く、そうした場合のメンテナンスやセルフケアに、X型水流はとても有用だと思います。

萬田：近年適応が増えているCAD/CAM冠はプラークが付きやすいですから、清掃はよりシビアに行っていただく必要があると思います。ただ、実際は、歯間ブラシなどの補助器具をなかなか使ってくれない…、という方も多いですね。

丸山：歯間ブラシは使うのを忘れてしまったり、覚えていても面倒だと感じられるのかもしれないですね。その点、X型水流は毎日お風呂で使うという方が圧倒的に多くて、「使用感が気持ちいい」というお声もよく伺います。プラークは時間が経つほど固くなり、除去が難しくなります。柔らかいうちに除去するためにも、補助器具は毎日継続して使えるものを取り入れていただきたいと思います。



インタビューはYouTube動画撮影と並行して行われました。その動画は以下の二次元コードからご覧いただけます。

補綴装置の歯間清掃などをテーマに、丸山さんと萬田衛生士が登場するYouTube動画を公開しています。

