

## Field Report



福岡県北九州市  
津田歯科医院  
院長 津田 尚吾

# 患者さんと共に取り組む予防歯科 「ソニックアー」を用いたセルフケアで 普段から良好な口腔状態を維持

以前、勤務医をしていた頃、転居を理由に転院してこられた患者さんがいらっしゃいました。抜歯寸前のう蝕を認めたので、そのことを患者さんにお伝えしたところ、「治療後5年ほど定期的にメインテナンスに通っていたのになぜこうなったのか」と問われ、非常に考えさせられたことがあります。その経験から予防歯科の重要性に気づき、「一度治療した歯は、可能な限り治療しない状態を維持する」をポリシーに、予防歯科(セルフケア)を重視した取り組みを行ってきました。

まず初診の方には45分×2回のカウ

ンセリングを行い、セルフケアの重要性を説明しながら治療方針を決めていきます。言葉だけで伝わりづらい部分は、位相差顕微鏡による細菌結果をご覧いただきます。その際には、良い例や悪い例の細菌の動きや数値を提示することで、ご自身の口腔状態についてより深く理解していただきます。こうして時間をかけ、視覚的な要素も取り入れた取り組みを行う理由は、患者さん本人の意識を変えることが大切と考えているからです。普段から良好な口腔状態を保つために、セルフケアは不可欠であるという意識をお互いに持ち

ながら、予防歯科に取り組んでいます。

セルフケアのアイテムとして、当院で勧めているのが「ソニックアー」です。注目すべきは、手磨きに比べて高い歯垢除去力を持つところにあります。高速振動で歯垢を叩き浮かせ、ブラシヘッドの幅広い振幅で発生させた音波水流によって、ブラシの毛先が届きにくい歯間や臼歯遠心部などの歯垢を効果的に除去。2分で手磨き10分相当のブラッシングが終了するので、時間に余裕がない時にとっても重宝します。1日1回使用するだけでも口腔状態の改善につながると考えています。



症例1-1 インビザライン矯正中の30代女性。アタッチメントを装着していることもあり、ブラークコントロールに苦戦していた。



症例1-2 「ソニックアー」導入後の歯面のブラークの付着状態(「ソニックアー」によるブラッシング前)。導入前よりもブラークの付着量が減少。



症例1-3 「ソニックアー」によるブラッシング直後(替ブラシは「プレミアムオールインワンブラシ」を使用)。ブラークの付着はほぼ見られない。



症例1-4 「プレミアムオールインワンブラシ」は隣接面にも当てやすく、「ソニックアー」導入前と比べてブラークコントロールはかなり改善された。



症例2-1 ワイヤー矯正中の10代女性。「ソニックアー」導入前。ブラークの付着量も多く、ブラッシングに苦慮していた。



症例2-2 「ソニックアー」導入後のブラッシング前(正面観)。ブラークの付着はブラケット周辺に集中している。

替ブラシの種類が豊富で、歯肉や口腔の状態に合った替ブラシを選ぶ点も評価できるポイントです。当院で多くの患者さんが使用しているのは、歯垢除去・歯肉ケア・ホワイトニングにまでアプローチできる「プレミアムオールインワンブラシ」です。また、歯肉に炎症を起こしている方には、3,000本以上の毛でやさしく磨き上げる「ジェントルプラスブラシ」を使っている方が多いです。炎症が改善したら以前使用していた替ブラシに戻すなど、状況に応じた使い方ができます。

さらに、矯正治療中の患者さんには、「ソニックアー コードレスパワーフロッサー3000」（以下：パワーフロッサー）を使用いただいています。特にワイヤー矯正中の場合、ブラケットの溝部分に食物残渣（以下：食渣）が残りやすく、歯ブラシだけで取り除くことは難しいため、う蝕リスクが高まります。水の力を利用した「パワーフロッサー」なら、強い水流が歯間の汚れや食渣を洗い流してくれるので、矯正器具の間に挟まった食渣を手磨きよりも簡便に除去することができます。提示した症例に示すように、近年増加傾



患者さんの口腔状態に合わせて様々なセルフケア製品を取り揃えている。

向のアライナー矯正や従来のブラケットを使用した矯正治療において役立つセルフケアアイテムと言えるでしょう。

当院では、こうした歯磨き指導と同時に歯磨剤の選び方にもアドバイスをしています。口腔内の細菌の状態を見ながら原因を検証し、歯周病リスクの高い方には、歯肉の防御力を高めるホストケア成分（ビタミンE）と殺菌成分（IPMP）を配合した「Systema SP-Tジェル」。お子様には「Check-Up kodomo」というように、一人ひとりの口腔状態に応じた歯磨剤を用いることで、より効果的なブラークコントロールができるというわけです。

購入いただいた製品はそのまま場で開封して、正しい使用方法を指導していま



チェアサイドのモニターには、セルフケアに関する情報や歯科衛生士による歯磨きアドバイスを流している。

す。私は視覚的な情報をもっとも理解を深めると考えていますので、チェアサイドで動画を流しながら、患者さんご自身で実際に試していただくことで、使用感を確認。患者さんへのカウンセリングや歯磨き指導は歯科衛生士が担当しますが、事前の指導や状況共有はしっかりと行っています。月に一度のペースで共有するカンファレンスは、初診と1年経過した患者さんを対象に実施。年に一度は画像診断を含む全ての患者情報を洗い出し、様々な症例を振り返ることで、今後のケアや指導に活かしています。これからも歯科衛生士との連携を深め、患者さんに寄り添いながら、予防歯科に取り組んでいきたいと考えています。



症例2-3 同側面観



症例2-4 「パワーフロッサー」によるブラーク除去後。ブラケット周囲にもブラークの付着はほぼ見られない。



症例2-5 同側面観。「パワーフロッサー」のみでもかなりブラークコントロールができている。



症例2-6 「パワーフロッサー」使用後に、「ソニックアー」でブラッシング。ブラケット周辺のブラークはさらに除去されている。



症例2-7 同側面観。当てる角度によって除去率は異なるが、正しい指導でしっかりとブラークコントロールができている。



歯科衛生士が中心になってカウンセリングを実施。口腔内のブラークコントロール状況を説明し、口腔環境に合わせたセルフケア製品を紹介。